



Magnesium +Kalium SPORT

*lactose- &
glutenfrei*

**Nahrungsergänzungsmittel – mit Süßungsmitteln
Brausetabletten mit Magnesium, Kalium und B-Vitaminen**

Mit Zitrone-Grapefruit Geschmack

**Für Energiestoffwechsel, Muskelfunktion und
Elektrolythaushalt**

Eine optimale Versorgung mit **Mineralstoffen** und **Vitaminen** ist eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Magnesium und Kalium arbeiten in zahlreichen Stoffwechselforgängen im Körper zusammen.

Für eine gute Kaliumverwertung der Zellen ist zudem auch eine ausreichende Magnesiumversorgung notwendig. Magnesium und Kalium sind - neben anderen Mineralstoffen - wichtige Bestandteile des Elektrolythaushaltes. Elektrolyte spielen im Körper eine Rolle für den Wasserhaushalt der Zellen sowie die Funktion von Nerven und Muskeln. Die Verteilung der Elektrolyte unterliegt dabei einem Gleichgewicht.

Da es bei körperlichen und sportlichen Aktivitäten häufig jedoch zu einem erhöhten Flüssigkeitsverlust kommt, werden dem Körper wichtige Elektrolyte entzogen. Dann ist es wichtig, auf eine ausreichende Zufuhr an Flüssigkeit sowie an Elektrolyten zu achten.

Magnesium und Kalium tragen zur Muskel- und Nervenfunktion sowie dem Elektrolytausgleich bei. Vitamin B₆ spielt für den Eiweißstoffwechsel eine Rolle. Vitamin B₁₂ unterstützt die Bildung der roten Blutkörperchen.

Eine Brausetablette enthält:

300 mg Magnesium, 300 mg Kalium, 4,2 mg Vitamin B₆, 5,0 µg, Vitamin B₁₂

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

Hinweis für Diabetiker:

1 Brausetablette entspricht 9 kcal/38 kJ und 0,02 BE

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.




Queisser
PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg